

**Psychotherapeutische  
Beratungsstelle  
für Studierende (PBS)**  
Beratung bei allen studienbezogenen  
und persönlichen Problemen



**PBS Karlsruhe**  
Rudolfstr. 20  
76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info:  
Mo-Fr 9 - 12 Uhr

Tel. 0721 9334060  
Fax 0721 9334065

**PBS Pforzheim**  
Blumenhof 6, Gebäude der Caritas  
75175 Pforzheim

Anmeldung und Info:  
Mo und Do 13.15 - 14 Uhr

Tel. 07231 102132  
Fax 07231 6055990



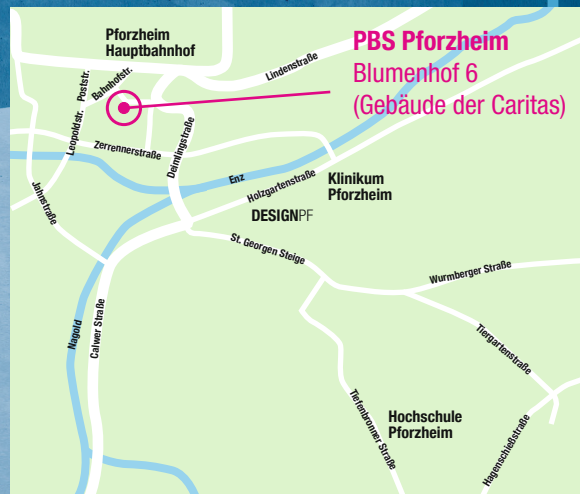
[pbs.sw-ka.de](http://pbs.sw-ka.de)

## Der Weg zu uns ...

### PBS Karlsruhe



### PBS Pforzheim



[pbs.sw-ka.de](http://pbs.sw-ka.de)

## In der Sackgasse?



...wenn Sie nicht mehr  
weiter wissen:  
Wir helfen und beraten.  
Natürlich vertraulich.



**Auf dem Weg durchs Studium warten viele Herausforderungen. Hindernisse und Krisenzeiten sind normal. Doch manche Probleme machen es schwer, im Studium voranzukommen, das Freizeitleben zu genießen und mit sich selbst zufrieden zu sein. Und mit einigen Schwierigkeiten kann man sich ziemlich allein fühlen.**

**Wenn Sie nicht weiterwissen: Die PBS unterstützt Sie dabei, aus der Sackgasse herauszufinden.**

### **Mögliche Beratungsanliegen können beispielsweise sein:**

- Lern-, Motivations- und Konzentrationsprobleme
  - Panik und Prüfungsangst
  - Vereinsamung, Konflikte und Kontaktschwierigkeiten
  - Angst, den Anforderungen nicht gewachsen zu sein
  - Partnerschaftsprobleme
  - Krisen
  - Enttäuschung, nicht so sein zu können, wie man gerne wäre
- ... und andere psychische Probleme.**



### **Wer erwartet Sie in der PBS?**

Das psychotherapeutische Team setzt sich aus Psychologinnen und Psychologen mit jeweils unterschiedlichen psychotherapeutischen Zusatzausbildungen zusammen. Unsere Sekretärin ist für Terminabsprachen und erste Informationen für Sie erreichbar.

### **Unser Angebot:**

- Beratungsgespräche für Einzelne, Paare und Gruppen
- Workshops (aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage)
- Vorträge und Informationsveranstaltungen an den Hochschulen

### **Wer kann das Beratungsangebot der PBS nutzen?**

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Studierenden im Hochschulraum Karlsruhe/ Pforzheim sowie an KommilitonInnen, Angehörige und DozentInnen, die sich um einen Studierenden Sorgen machen und ihm helfen wollen.

### **Kosten?**

Das gesamte Beratungsangebot ist kostenlos.

### **Anmeldung?**

Bitte melden Sie sich während der Sprechzeiten telefonisch oder persönlich an. Bei Fragen und für weitere Informationen sind wir gerne für Sie da.

### **Wie verläuft die Beratung?**

Das erste Gespräch dient dazu, Sie als Person, Ihre Lebenssituation und Ihr Anliegen kennenzulernen. Das Erstgespräch dauert ca. 50 Minuten. Je nach Bedarf bieten wir Ihnen gerne weitere Gespräche an. Falls nötig oder gewünscht informieren wir Sie über zusätzliche/ alternative Unterstützungsangebote.

### **Schweigepflicht und Datenschutz?**

Alle Angaben zur Person und die Gesprächsinhalte unterliegen der berufrechtlichen Schweigepflicht und dem Datenschutz. Ohne Ihr schriftliches Einverständnis erfährt niemand davon, dass Sie die PBS aufgesucht haben und worüber in den Beratungsterminen gesprochen wurde. Die Schweigepflicht erstreckt sich auf alle Personen und Institutionen, also auch das Studierendenwerk als Träger der PBS, Angehörige, DozentInnen Ihrer Hochschule, FreundInnen und Bekannte, Ihre Krankenkasse, Ihre(n) Hausärztin/-arzt bzw. andere Sie behandelnde TherapeutInnen außerhalb der PBS.

**Ob bei studienbezogenen oder persönlichen Problemen: Die Psychotherapeutische Beratungsstelle hilft weiter!**  
[pbs.sw-ka.de](http://pbs.sw-ka.de)

